

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze brochure vragen?
Neemt u dan gerust contact met ons op.

Woonzorgcentrum Vredenoord
Prins Alexanderweg 2
3712 AA HUIS TER HEIDE

 030 - 693 16 65

 zorgbemiddeling@vredenoord.nl




Woonzorgcentrum
Vredenoord

Wonen bij

Woonzorgcentrum
Vredenoord

Op zoek naar wonen met zorg?

Woonzorgcentrum Vredenoord streeft er naar dat u zo lang mogelijk zelfstandig en naar tevredenheid kunt leven. Daarom bieden wij verschillende woon- en zorgvormen aan.

U heeft inmiddels kennis gemaakt met enkele van onze medewerkers en misschien heeft u al een aantal bewoners ontmoet. In ieder geval heeft u een eerste beeld van ons huis kunnen krijgen. Wij hopen dat het u aanstaat als nieuwe woonomgeving.

Graag geven wij u middels deze flyer aanvullende informatie over uw leef-, woon- en zorgmogelijkheden in Woonzorgcentrum Vredenoord.

Heeft u vragen, neemt u dan contact op met uw Eerst Verantwoordelijk Verzorgende (EVV-er) of de teamleider.



Routebeschrijving

Met de auto

Vanuit Utrecht volgt u de A28 naar Amersfoort. U neemt de afslag Den Dolder / Zeist-Oost en gaat rechtdoor over de rotonde richting Den Dolder. Bij het 1e verkeerslicht (McDonald's) gaat u linksaf, 1e verkeerslicht links de Prins Alexanderweg op. Vervolgens ziet u aan uw rechterzijde Woonzorgcentrum Vredenoord.

Vanuit Amersfoort volgt u de A28 naar Utrecht. U neemt de afslag Den Dolder / Zeist-Oost en gaat op de rotonde linksaf. Bij het 1e verkeerslicht (McDonald's) linksaf, 1e verkeerslicht links de Prins Alexanderweg op en aan de rechterzijde ziet u Woonzorgcentrum Vredenoord.

Openbaar vervoer

De bussen stoppen voor de deur van Woonzorgcentrum Vredenoord. Raadpleeg www.9292ov.nl voor reisinformatie.

Samenwerken

Wij willen graag nauw contact houden met u. Daarom willen we als organisatie niet te groot worden. Om toch voldoende kwaliteit te kunnen bieden, werken we samen met zorginstellingen in de buurt.

Opleiding

De kwaliteit en kracht van Woonzorgcentrum Vredenoord ligt in de houding, kennis en vaardigheden van onze medewerkers. Daarom bieden wij onze medewerkers en leerlingen mogelijkheden om zich binnen de beroepspraktijkvorming te ontplooien. Opleiden en trainen draagt bij aan een hogere kwaliteit van onze zorg- en dienstverlening, afgestemd op onze zorgvisie en de wensen van onze bewoners. Daarnaast speelt de algehele veiligheid een belangrijke rol. BedrijfsHulpVerleners (BHV) krijgen trainingen en regelmatig houden we BHV-oefeningen. Zo houden we elkaar scherp en blijven we verbeteren.

Cliëntenraad

De bewoners van Woonzorgcentrum Vredenoord worden vertegenwoordigd door de cliëntenraad. Zo denkt de cliëntenraad mee in het belang van u en geeft advies over servicekosten, voeding en hygiëne. Mocht u of uw familie belangstelling hebben om lid te worden van de cliëntenraad dan bent u van harte uitgenodigd.

Continu verbeteren

Woonzorgcentrum Vredenoord vindt het belangrijk haar zorg- en dienstverlening af te stemmen op de wensen van u en deze steeds verder te verbeteren. Om dit te realiseren, polsen we u als bewoner regelmatig hieromtrent, verbeteren we onze processen en trainen we onze medewerkers. De resultaten van de jaarlijkse kwaliteitsmetingen van verantwoorde zorg worden op www.kiesbeter.nl gepubliceerd.

Wie zijn wij?

Missie

Woonzorgcentrum Vredenoord biedt een omgeving waarin u zich thuis voelt. We bieden wonen, zorg en welzijn van goede kwaliteit.

Wij informeren in een persoonlijk gesprek met u naar uw wensen en behoeften en proberen dat zo goed mogelijk aan te laten sluiten. Dit alles vanuit een protestants-christelijke grondslag en in het bijzonder vanuit de levensvisie van de Kerk der Zevendedags Adventisten.

Visie

Welzijn en zorg worden geboden vanuit inclusiviteit en gelijkwaardigheid. Daarmee bedoelen wij dat u uw leven zoveel mogelijk kunt voortzetten zoals u dat gewend bent.

Kernwaarden

Vredenoord hanteert een drietal kernwaarden die richting geven aan ons persoonlijk gedrag, ons samenwerken en aan ons gezicht als organisatie, te weten:

- wij zijn professioneel;
- wij zijn gastvrij;
- wij zijn betrokken.

Wij vieren de zaterdag als wekelijkse rustdag. Ook respecteren wij in dit huis de zondagsrust. We streven naar onderling begrip en respect voor elkaar.



Wij staan voor u klaar

Zorgzaamheid, aandacht, toewijding en inzet gaan hand in hand met deskundigheid. Ons team bestaat uit gemotiveerde en bekwame medewerkers en vrijwilligers. Zij zetten zich in voor de aandacht en de zorg die uw eigen leefomgeving niet kan bieden. Wij nodigen hen echter nadrukkelijk uit om echt betrokken te blijven. Naast begeleiding door (al dan niet vrijwillige) leef- en woonbegeleiders en huishoudelijke medewerkers zijn er verzorgenden en verpleegkundigen die u kunnen helpen met lichamelijke beperkingen en problemen.

Een team van artsen en paramedici is beschikbaar voor vraagstukken over uw lichamelijke en geestelijke gezondheid.

Voor geestelijke vragen is er pastorale zorg.

Zevendedags Adventisme

Wij geven bijzondere aandacht aan uw geloofsbeleving en die van de andere bewoners. Op zaterdag houden we de eredienst. Zaterdag is onze wekelijkse rustdag. Van maandag tot en met vrijdag vinden er ochtend- en avondwijdningen plaats. U kunt deze bijeenkomsten ook volgen via de tv/radiohuislijn. Geestelijke zorg bieden wij alle bewoners aan. Het staat een ieder vrij hiervan wel of geen gebruik te maken. Ook staat het u vrij uw eigen pastorale zorg in te roepen.



Verzorging/Verpleeghuiszorg

Wanneer u nog veel zelf wilt en kunt doen, maar in activiteiten enige ondersteuning wenst, dan woont u bij ons in een appartement en krijgt u zorg wanneer u dat nodig heeft. Bijvoorbeeld ondersteuning bij uw persoonlijke verzorging of verpleegkundige handelingen. Als u lichamelijk of psychisch meer zorg en/of toezicht nodig heeft, dan kunt u in overleg gebruik maken van activiteiten en maaltijden in huiskamerverband.

Eerst Verantwoordelijk Verzorgende (EVV-er)

Iedere bewoner heeft een vast aanspreekpersoon voor zorg en dienstverlening. U kunt aan deze EVV-er al uw vragen stellen en uw persoonlijke wensen bespreken. De EVV-er geeft u begeleiding en ondersteuning en stelt samen met u het zorgleefplan via CarenZorgt op. Dit zorgleefplan kunt u te allen tijde in zien. De gegevens worden verwerkt in het Elektronisch Cliënten Dossier.

Een dagje in Vredenoord in contact met elkaar

Iedere ochtend is er een korte ochtendwijding en die vindt plaats om 9.00 uur en is te beluisteren op de huislijn via het kastje op uw appartement of via uw televisie. Er zijn vele dagactiviteiten (start op 10.30 en 14.30 uur op doordeweekse dagen) en we nuttigen gezamenlijk de warme maaltijd in de Diamantzaal en de avond-boterham op het Smaragdplein. Aan het eind van de dag, om 18.45 uur is er een avondwijding, in de Diamantzaal waarmee gezamenlijk de dag wordt afgesloten. Iedereen mag hier bij aansluiten. Het rooster met activiteiten krijgt u iedere week op uw appartement aangeleverd.

Wij bieden u en uw familieleden verschillende faciliteiten waarvan u gebruik kunt maken, zoals :

- De duo fiets, om samen een ritje te maken.
- Spelletjeskast waaruit u spellen kunt lenen om samen een spel te spelen
- Beleef TV, een groot tablet, waarop u samen spelletjes kunt doen, zoals spreekwoorden afmaken, puzzelen, muziekherinneringen etc.
- De Silverfit fiets, waarop tijdens het fietsen op een "hometrainer" een rondrit door een stad of gebied krijgt.

Dienstenarrangementen

Iedere bewoner kan gebruik maken van ons dienstenarrangement. Hierin zijn extra diensten opgenomen waar u, tegen betaling, gebruik van kunt maken zoals wasservice, extra welzijnsactiviteiten, verzekeringen, abonnement op de kabeltelevisie/radio. De kosten er van brengen we u per maand in rekening.

Dienstverlening

Ook kunt u gebruik maken van onze:

- winkel met voedingsmiddelen en cadeaus
- bloemenkraam
- verkoop van kleding
- kapsalon voor dames en heren
- schoonheidssalon - geestelijke verzorging
- medisch spreekuur 'in huis'
- opticien (op verzoek)
- beter horen
- pedicure
- fysiotherapie
- leeshoek
- sociale activiteiten
- kerkdiensten via de huislijn
- bus (geschikt voor rolstoelgebruikers).



U vindt de openingstijden op het weekrooster.

Cliëntenvertrouwenspersoon

Heeft u behoefte om in vertrouwen met iemand van Woonzorgcentrum Vredenoord te praten? U kunt dan contact opnemen met onze cliëntenvertrouwenspersoon. U kunt hierover informatie opvragen bij de receptie of u kunt mailen naar: vertrouwenspersoon@vredenoord.nl

Welzijn

Woonzorgcentrum Vredenoord organiseert tal van activiteiten voor en met haar bewoners. Veel activiteiten vinden wekelijks plaats, zoals beweging, zang en koersbal. Daarnaast organiseren we activiteiten gebaseerd op een thema, jaargetijde of feestdag. U kunt in kleine en grotere groepen genieten van sociale activiteiten. We hebben een aantal gezamenlijke ruimtes waarvan u gebruik kunt maken, bijvoorbeeld om gezellig koffie te drinken op het Smaragdplein. Dit alles kan bijdragen aan het welbevinden van iedere individuele bewoner.



Maaltijden

Wij beschikken over een restaurant en meerdere woonkeukens waar de maaltijden genuttigd kunnen worden. Wij kijken naar uw behoefte en mogelijkheden bij de keuze waar u eet. Het ontbijt wordt op uw appartement aan geboden.

Bij de warme maaltijd heeft u keuze uit verschillende menu's, ook een vegetarisch menu. De maaltijd wordt om 12.30 uur in de Diamantzaal geserveerd.

Voor de broodmaaltijd zorgen we steeds voor een gevarieerde keuze uit brood, broodbeleg, zuivelproducten en fruit. We stimuleren nieuwe bewoners om de broodmaaltijd aan het einde van de dag, gezamenlijk te gebruiken op het Smaragdplein. U kunt daarna bij de avondwijding aansluiten. Dit is een moment waarop de dag met een korte overdenking afgesloten wordt.

Hiernaast zijn er vaste momenten per dag waarbij u (gezamenlijk) koffie/thee kunt drinken.

Tussen 9.30 en 10.30 uur is er een vrijwilliger die gastheer/gastvrouw is en de koffie verzorgt in de Diamantzaal.

In de middag en bij activiteiten kunt u koffie/thee drinken op het Smaragdplein, vanaf 14.30 uur en na de avondboterham ook. Bij de bereiding van de maaltijden houden we rekening met de Adventistische levensvisie. Dat betekent geen varkensvlees, schaal- en schelpdieren, wel hebben we een ruim vegetarisch assortiment.

De maaltijden worden vers gekookt en in eigen keukens bereid. Vanuit onze Adventistische levensvisie bieden wij geen alcoholische dranken aan.

In Woonzorgcentrum Vredenoord mag niet worden gerookt; ook niet in uw appartement.



Uw appartement

U ontvangt van ons 2 sleutels van uw appartement en 1 van uw postbusje. Elk appartement beschikt over een kledingkast/inloopkast, keukenblokje en een hoog-laagbed. U kunt het appartement op uw eigen manier inrichten, mits een veilige woonomgeving voor u en werkomgeving voor ons. 1x per week op een vast tijdstip wordt uw appartement door ons schoongemaakt. Indien u dat wenst checken wij de koelkast op inhoud die over datum is. Als u iets wenst op te hangen dan kunt u hiervoor contact opnemen met de Technische Dienst. U heeft ook een halsbel tot u beschikking, voor als u bij nood hulp nodig heeft. U mag op uw appartement geen kaarsen branden. Wij brengen uw post en de schone was op uw kamer. Indien u andere dingen wenst, kunt u dat bespreken met uw EVV-er.

