

1. Inleiding

Deze notitie op het gebied van identiteit van de Landelijke Stichting Vredenoord is opgesteld door de Raad van Bestuur en Raad van Toezicht van Vredenoord en bekrachtigd door het Algemeen Kerkbestuur van de Nederlandse Unie van de Kerk der Zevende-dags Adventisten. Hij is bedoeld als een handreiking naar het management, bewoners en andere belanghebbenden, medewerkers en vrijwilligers. Deze notitie gaat ervan uit dat de zorg in Woonzorgcentrum Vredenoord wordt gegeven vanuit een integrale benadering van de hele mens. Daarmee wordt bedoeld dat de mens een unieke creatie van God is en dat de mens gezien dient te worden als een eenheid waarbij geestelijke, sociale, lichamelijke en spirituele aspecten elkaar wederzijds beïnvloeden. Vredenoord hecht veel waarde aan een doelbewuste levensstijl, met bijzondere aandacht voor gezonde voeding en voldoende beweging. Uitgaande van de hele mens worden activiteiten, zorg en dienstverlening samen met de bewoner hierop afgestemd.

2. Missie

Woonzorgcentrum Vredenoord biedt wonen, zorg en welzijn die aansluiten bij de vragen en wensen van haar bewoners. Deze zorg wordt geboden vanuit een christelijke grondslag en in het bijzonder vanuit de levensvisie van de Kerk der Zevende-dags Adventisten.

Vredenoord kent als doelgroep alle ouderen van de kerkgemeenschap van de Zevende-dags Adventisten in heel Nederland. Het heeft als zodanig een landelijke erkenning en opnamebeleid. Ook ouderen, die denken zich bij ons thuis te voelen en respect hebben voor de normen en waarden die voortkomen uit onze levenswijze, zijn bij ons van harte welkom. Vredenoord is gastvrij en biedt diverse faciliteiten voor externe gasten en buurtbewoners.

3. Visie

Vredenoord hanteert als visie:

- een integrale benadering van de bewoners is ons uitgangspunt;
- de kwaliteit van leven, zingeving en spiritualiteit is van groot belang. Daarvoor sluiten we aan bij de beleving van de bewoners;
- het welzijn van de bewoners staat centraal. De geboden zorg en diensten leveren daar een bijdrage aan;
- door middel van een prettige woon- en leefomgeving geven we het warme en persoonlijke gevoel van 'thuis';
- de bewoners kunnen in alle levensfasen zelf de regie over hun leven en dus over de zorg en de ondersteuning voeren;
- bewoners ontvangen de zorg en diensten, die zij wensen en nodig hebben, tot aan hun levenseinde, waarbij de veiligheid van de bewoner gewaarborgd is.

3.1. Bewoners

Zorgleefplan

Samen met de bewoners en hun familieleden legt Vredenoord in een zorgplan vast hoe de bewoners hier hun leven willen leiden.

Zorgvraag

Voor een optimale beantwoording van de zorgvraag van de bewoner zoeken wij allereerst naar de mogelijkheden. Het kan voorkomen dat wensen en mogelijkheden elkaar geheel of gedeeltelijk uitsluiten. Doet zich zoiets voor, dan gaan we in gesprek met de bewoner om met elkaar naar een oplossing te zoeken. De mantelzorger of informele zorg is intensief betrokken bij het invullen van de zorgvraag van de bewoner. De praktijk leert dat wij er dan samen wel uitkomen.

Het welbevinden van de bewoners staat centraal.

Ons doel is dat de bewoners in Vredenoord het warme, persoonlijke en welkome gevoel van 'thuis' beleven. Met het organiseren van activiteiten en bezigheden, het ondersteunen van de bewoners en het creëren van een warme en welkome sfeer, willen wij, als Vredenoord, streven naar een optimaal leefklimaat voor de bewoners in hun zoektocht naar zingeving. Hierbij past een prettige woon- en leefomgeving. Dit is ook het uitgangspunt voor de inrichting van ons huis en tuin. Vanzelfsprekend staan veiligheid en privacy hoog in het vaandel.

De hele mens

In onze zorg streven wij naar een integrale benadering van de bewoner. Deze benadering gaat er vanuit dat we naar de hele mens kijken. Wij geven aandacht aan alle aspecten die een mens tot een uniek mens maken; lichamelijk, geestelijk, sociaal en spiritueel. Vredenoord hecht veel waarde aan een doelbewuste levensstijl, met bijzondere aandacht voor gezonde voeding en voldoende beweging. Uitgaande van de hele mens worden activiteiten, zorg en dienstverlening samen met de bewoner hierop afgestemd.

Geloofsbeleving

Wij geven bijzondere aandacht aan de geloofsbeleving van de bewoners. Kerkelijke bijeenkomsten en momenten van bezinning vanuit de Kerk der Zevende-dags Adventisten zijn dagelijks toegankelijk voor de bewoners. Elke bewoner kan aanspraak maken op de ondersteuning van de geestelijke verzorger.

Betrokkenheid bij elkaar

Een goede zorg aan de bewoners bestaat bij de gratie van een respectvolle relatie tussen mensen. 'Wie je **bent** voor een ander' is in Vredenoord belangrijker dan 'wat je **doet**'. Aandacht en begrip voor de ander zijn heel wezenlijk. Daarom streven we naar een omgang met elkaar die gekenmerkt wordt door respect, betrokkenheid, vriendelijkheid, eerlijkheid, zorgvuldigheid, accepteren en geaccepteerd worden.

3.2. Medewerkers

De Raad van Bestuur vertrouwt erop dat de medewerkers in het contact met de bewoners de visie van de organisatie waarmaken. Gemotiveerde en betrokken medewerkers zijn onmisbaar voor ons huis. Wij streven ernaar voor hen een plezierige werkplek te creëren. Waardering voor elkaar uitspreken **en** tijd en aandacht voor elkaar, dragen daaraan bij.

Veilige werkomgeving

Vredenoord biedt een veilige werkomgeving aan haar medewerkers. Dit krijgt vorm door de arbeidsomstandigheden optimaal in te vullen. Een veilige en gezonde werkomgeving betekent dat:

- taken helder geformuleerd zijn;
- wij elkaar feedback geven en;
- wij elkaar aanspreken op onze verantwoordelijkheden.

Hierdoor ontstaat een sfeer van vertrouwen tussen de organisatie en haar medewerkers.

Professionalisering

Om de gevraagde zorg te geven, hebben wij voldoende vakbekwame medewerkers nodig. Van deze medewerkers wordt verwacht dat zij zich op een professionele wijze inzetten voor de zorg en het welzijn van de bewoners.

Met een goed opleidings- en scholingsbeleid levert Vredenoord een bijdrage aan hun professionalisering en ontwikkeling. Om goed te kunnen functioneren worden de medewerkers op de juiste plek in de organisatie ingezet.

Medewerkers worden betrokken bij (beleids)ontwikkelingen, de communicatielijnen zijn duidelijk.

3.3. Organisatie

Landelijke functie

Woonzorgcentrum Vredenoord is de enige landelijke zorginstelling voor leden van de Kerkgemeenschap van de Zevende-dags Adventisten.

Levensloopbestendig

Vredenoord ziet het als haar taak te voorkomen dat Adventistische bewoners op hoge leeftijd moeten verhuizen naar een andere locatie, omdat ze aan een andere vorm van zorg toe zijn. Dit geldt niet alleen voor Adventisten. Vredenoord wil alle bewoners de zorg en diensten bieden, die zij wensen en nodig hebben, tot aan hun levensende, waarbij het de veiligheid van de bewoner wil waarborgen.

Liefdevolle zorg

Vredenoord wil zich onderscheiden als organisatie door het op een bijzondere liefdevolle wijze geven van goede zorg en diensten aan alle ouderen die in het woonzorgcentrum wonen. Een integrale benadering van de mens is hierbij ons uitgangspunt, het ondersteunen van de bewoners in hun zoektocht naar zingeving staat hierbij centraal.

Samenwerking

Met de vele voordelen van onze kleinschaligheid willen wij graag samenwerken met andere zorgaanbieders en daarbij gebruik maken van elkaars kwaliteiten.

Transparante bedrijfsvoering

Vredenoord streeft naar een doelmatige, efficiënte en resultaatgerichte bedrijfsvoering zodat wij continu goed kunnen inspelen op de vragen en behoeften van onze doelgroep. Dit doen wij door middel van een heldere structuur en een plan- en control cyclus. Wij stellen ons toetsbaar en transparant op en gebruiken de meetresultaten om onze zorg- en dienstverlening te verbeteren.

Financieel gezond

Vredenoord streeft naar een financieel gezonde organisatie met een sluitende begroting en een jaarlijks positief resultaat.

4. Kernwaarden

De kernwaarden geven richting aan ons persoonlijk gedrag, ons samenwerken en aan ons gezicht als organisatie. Regelmatig vinden bijeenkomsten plaats om de kernwaarden te vertalen naar en te borgen in de eigen werkzaamheden.

Vredenoord hanteert een drietal kernwaarden:

- wij zijn professioneel;
- wij zijn gastvrij;
- wij zijn betrokken.

We zijn professioneel

We hebben de houding, kennis en vaardigheden die nodig zijn om ons werk goed te doen. We weten wat we kunnen, maar ook wat niet. We zijn goed opgeleid, maar nooit uitgeleerd. Bij het bieden van zorg is de bewoner met zijn/haar zorgleefplan het uitgangspunt. Wij staan voor goede zorg. Daarop zijn we ook aanspreekbaar. We staan open voor de mening van anderen en durven fouten toe te geven. Wij bieden duidelijkheid zonder kleine lettertjes, onze bewoner en medewerkers weten precies waar ze aan toe zijn.

Leefregel: Ik draag bij aan de kwaliteit en veiligheid van de leef-, woon- en werkomgeving.

We zijn gastvrij

Bij ons staat de bewoner centraal. Dat betekent dat we vriendelijk, behulpzaam, tolerant en gastvrij zijn. Bewoners stellen we op hun gemak en we maken ze wegwijs.

Geregeld vragen we de bewoner of alles naar wens is. We kunnen goed luisteren en proberen zo goed mogelijk in te spelen op nieuwe situaties en wensen van de bewoner. Bij ons is veel mogelijk. We zeggen niet zomaar 'nee'. Zijn er nieuwe vragen of wensen, dan zoeken we actief naar goede oplossingen. Daarbij zijn we creatief en zo nodig verleggen we grenzen. We laten mensen in hun waarde en oordelen niet.

Leefregel: Ik toon respect voor iedereen.

We zijn betrokken

We onderhouden goede relaties met bewoners, familie, collega's en samenwerkingspartners. Wij geloven dat de beste oplossingen voortkomen uit samenwerking. We kunnen ons goed inleven in de situatie van de ander. Wij streven gemeenschappelijke doelen na (win-win) en tonen respect, waardering en begrip naar elkaar. We zijn betrouwbaar en komen onze afspraken na. We zijn betrokken, binnen professionele grenzen. Wij geven elkaar vertrouwen en benutten elkaars ervaring, kennis, netwerk en competenties.

Leefregel: Ik houd mij aan de afspraken.

Van belang is dat deze kernwaarden op een manier worden ingevuld die aansluit bij de christelijke identiteit van Vredenoord die in dit document verder wordt uitgewerkt. Duidelijkheid over de invulling van de christelijke identiteit is nodig om een veilige omgeving te bieden voor alle betrokkenen.

5. Motto

Het motto van Vredenoord luidt:

HOOFD, HART EN HANDEN



Dit motto is zowel van toepassing op onze bewoners als op onze medewerkers. Met het motto **hoofd, hart en handen** willen we onze holistische visie op de mens benadrukken.

Voor bewoners willen we dit motto gestalte geven door een balans te zoeken in lichamelijke activiteiten (zoals beweging en dans), bezinningsmomenten (zoals kerkelijke vieringen, wijdingen en stiltemomenten), creatieve activiteiten (zoals schilderen en muziek maken), geestelijke activiteiten (zoals geheugentraining en verhalenmiddag) en sociale activiteiten (zoals high tea en theater). In de zorgverlening, het zorgleefplan en tijdens de zorgbesprekingen met de bewoner, is er aandacht voor ieder aspect van ons motto.

Voor medewerkers komt dit tot uitdrukking in het streven naar evenwicht in hun dagelijkse werkzaamheden. Er dient gezorgd te worden voor voldoende afwisseling in lichamelijke inspanning, intellectuele inspanning en zingeving. Leidinggevenden hebben oog voor het motto Hoofd, Hart en Handen bij het aansturen van hun teams het kiezen van speerpunten voor de afdeling.

6. Uitgangssituatie

De uitgangssituatie, van waaruit de identiteit verder ontwikkeld wordt, wordt bepaald door de grondslag, de huidige werkwijzen/praktijk en het cliënten-, medewerkers- en vrijwilligersbeleid.

6.1. Grondslag en doel

De Landelijke Stichting Vredenoord heeft als grondslag en doel (artikel 2 van de statuten):

- de verzorging en verpleging van ouderen en van andere verzorgingshulpbehoevenden;
- de grondslag voor de stichting is bepaald door de geloofsrichting van de Kerk der Zevende-dags Adventisten en in het Woonzorgcentrum Vredenoord wordt deze notitie identiteit aangehouden.

In haar statuten is vastgelegd dat zij de Bijbel als grondslag heeft, zoals deze wordt verstaan door de Kerk der Zevende-dags Adventisten. Vredenoord heeft dus een christelijke grondslag en identiteit

gebaseerd op de levensvisie van de Kerk der Zevende-dags Adventisten. Wij bieden een leef- en zorgklimaat dat gekenmerkt wordt door de leer en de cultuur van deze kerk. De kaders worden gevormd door de grondslag, missie, visie en kernwaarden. Deze vormen de basis van het identiteitsbeleid.

6.2. Werkwijzen

De christelijke identiteit van Woonzorgcentrum Vredenoord komt onder meer tot uitdrukking in:

- identiteitsgebonden handelingen en gebruiken (waaronder het houden van de rustdag op sabbat, eetgewoonten, onderscheid tussen “rein” en “onrein” voedsel en het niet aanbieden van alcoholhoudende dranken, tabak en drugs als genotmiddel);
- de waarden en normen van waaruit wordt gedacht en gehandeld;
- de bejegening van bewoners, bezoekers en familie;
- de bejegening van collega's en vrijwilligers binnen de organisatie.

Behalve tradities, symbolen, inrichting van de (kerk)ruimten, geeft Vredenoord ook invulling aan haar identiteit door nadrukkelijk te kiezen voor het aanbieden van geestelijke verzorging met onder meer kerkdiensten, wijdingen en bijeenkomsten. De geestelijke verzorger is lid van de Kerk der Zevende-dags Adventisten.

6.3. Bewonersbeleid

Vredenoord kent als doelgroep ouderen (intramuraal of extramuraal) van de kerkelijke gemeenschap van de Zevende-dags Adventisten in heel Nederland en tevens ouderen die zich aangesproken voelen door of respect hebben voor de normen en waarden die voortkomen uit deze levenswijze. Iedereen is dus welkom! Wel wordt de bewoners gevraagd om rekening te houden met bijvoorbeeld de sabbatrust (zie hiervoor de specifieke kenmerken van de Kerk der Zevende-dags Adventisten, zie paragraaf 6.8).

6.4. Levensloopbestendigheid

Vredenoord ziet het als haar taak te voorkomen dat Adventistische bewoners op hoge leeftijd moeten verhuizen naar een andere locatie, omdat ze aan een andere vorm van zorg toe zijn. Dit geldt niet alleen voor Adventisten. Vredenoord wil alle bewoners de zorg en diensten bieden die zij wensen en nodig hebben tot aan hun levenseinde, waarbij het de veiligheid van de bewoner wil waarborgen.

6.5. Zorgverlening

We hebben aandacht voor levensvragen. We gaan uit van een Bijbelse visie op de mens als uniek, zelfstandig en waardevol schepsel van God. Wij hebben oog voor het individu en zijn persoonlijke wensen en behoeften. Er wordt gewerkt met een zorgmodel dat de bewoner ziet als een compleet mens met verschillende aspecten. We hebben veel aandacht voor levensvragen en het geestelijk welzijn van de bewoner.

Vredenoord hecht veel waarde aan een doelbewuste levensstijl, met bijzondere aandacht voor gezonde voeding en voldoende beweging, zowel als zorgvuldig gebruik van medicatie. Uitgaande van de hele mens worden activiteiten, zorg en dienstverlening samen met de bewoner hierop afgestemd.

6.6. Personeelsbeleid

Leden van de Raad van toezicht en Raad van bestuur

De leden van de Raad van toezicht dienen de grondslag van de stichting te onderschrijven en tenminste de meerderheid, waaronder de voorzitter en de secretaris, moet lid zijn van de Kerk der Zevende-dags Adventisten.

De Raad van bestuur zal een kerkelijk betrokken lidmaat zijn van de Kerk der Zevende-dags Adventisten. Hij zal de identiteit van Vredenoord bewaken en binnen de organisatie voorwaarden scheppen die de identiteit en de daaruit voortvloeiende aspecten waarborgen.

Management

Voor alle managementfuncties geldt dat bijzondere aandacht gegeven wordt aan hun bijdrage aan de Adventistische grondslag van de organisatie (zie de specifieke kenmerken van de Kerk der Zevende-dags Adventisten, paragraaf 6.8).

Allen die bij Vredenoord werken

Iedereen die bij Vredenoord in een betaalde functie wil gaan werken dient de grondslag van de stichting te onderschrijven. Voor iedere medewerker (of deze persoonlijk nu wel of geen christelijke levensovertuiging heeft) is er - binnen de gegeven kaders - ruimte om zichzelf te zijn. Wel vraagt Vredenoord van iedere medewerker om het identiteitsbeleid vorm te geven door a) de Adventistische en tevens christelijke identiteit van Vredenoord te respecteren en b) te praktiseren dan wel te faciliteren en zo een bijdrage te leveren aan de beloften die we - vanuit onze kernwaarden - doen. Dit vraagt niet alleen om nadere doordenking, die zich vertaalt in protocollen en beleid, maar ook tijdens informatie bijeenkomsten.

Vrijwilligers

In de vrijwilligersovereenkomst, die binnen Vredenoord wordt gebruikt, wordt met de vrijwilliger afgesproken dat de vrijwilliger de Adventistische identiteit van de organisatie respecteert en hiernaar handelt bij de uitvoering van de taken. Alle vrijwilligers zijn bekend met en houden zich aan deze identiteitsnotitie.

6.7. Huidige praktijk

Vredenoord kent tegenwoordig een diverse populatie (Adventistische, christelijk en niet christelijk), zowel qua medewerkers als bewoners, met ieder een eigen visie. Vanwege de privacywetgeving wordt door Vredenoord niet bijgehouden welke levensovertuiging de bewoners hebben. Daardoor is niet bekend welk percentage van de bewoners christen is. Wel is er het vermoeden dat het aantal bewoners met een christelijke levensovertuiging circa 90% bedraagt. Het percentage christenen en niet-christenen onder medewerkers is niet bekend. Aanname is dat 12% lid van de Kerk der Zevende-dags Adventisten is en dat ongeveer 60% van de medewerkers zich christen noemt.

6.8. Specifieke kenmerken van de Kerk der Zevende-dags Adventisten en de toepassing hiervan in Vredenoord

▪ De Bijbel

De Bijbel is Gods woord in mensentaal. Het is de betrouwbare en gezaghebbende gids voor ons denken over Hem, het handboek voor onze aanbedding en voor onze stijl van leven. De Bijbel is de basis voor alle geloofspunten die volgen:

▪ De Drie-eenheid

Samen met andere christenen geloven Zevende-dags Adventisten dat er een eeuwige, almachtige, oneindige God bestaat. Er is één God: Vader, Zoon en Heilige Geest, en deze drie zijn één. Dat is de grondwaarheid waarop alle andere geloofsuitspraken zijn gebaseerd.

▪ Het leven, de dood en de opstanding van Jezus

Jezus Christus is onze persoonlijke Verlosser. Hij is mens geworden, is aan het kruis gestorven voor de zonden der wereld en is door God opgewekt uit de dood. Hij is opgevaren ten hemel, zittende ter rechterhand Gods als onze Middelaar, vanwaar Hij spoedig zal komen om te oordelen de levenden en de doden.

▪ De Doop

Door je te laten dopen belijdt je in het openbaar dat je gelooft in Jezus Christus; dat zijn dood en opstanding ook voor jou gelden en dat je met zijn hulp een andere wending aan je leven wilt geven. Wie gedoopt wordt, volgt een eigen, bewuste keuze en niet de keuze van de ouders. Het woord "dopen" betekent "dompelen". De Bijbelse methode is dan ook een volledige onderdompeling onder water, in de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest.

▪ Rustdag (sabbat)

De weldadige Schepper rustte, na de zes scheppingsdagen, op de zevende dag en stelde de sabbat in voor alle mensen als een gedenkteken van de schepping. Zevende-dags Adventisten houden vast aan het gebod van God en vieren de sabbat, de zevende dag (de zaterdag) van elke week. Het is onze

feestdag! Wij doen dat van vrijdagavond zonsondergang tot zaterdagavond zonsondergang, omdat dit de manier was waarop in Bijbelse tijden de dagen werden afgebakend.

- Op de sabbat worden in Vredenoord alleen die werkzaamheden verricht die nodig zijn in het kader van zorgverlening, voeding en eventuele calamiteiten. Gedurende de sabbat wordt werken zoveel mogelijk vermeden. Een voorbeeld hiervan zijn de werkzaamheden van huishoudelijk medewerkers. Alleen de toiletten – in verband met de hygiëne – worden schoongemaakt en natuurlijk worden ongelukjes opgeruimd. Het schoonmaken van keukenkastjes bijvoorbeeld hoort niet bij de schoonmaakwerkzaamheden op sabbat.
 - De radio en televisie in algemene ruimtes, inclusief huiskamers en woonkeukens, worden alleen aangezet wanneer er natuurprogramma's, klassieke muziek of kerkdiensten worden uitgezonden.
 - Er is geen verkoop op sabbat; de huiswinkel is niet open en maaltijden worden voor of na de sabbat afgerekend.
 - Activiteiten georganiseerd op de sabbat door medewerkers van Vredenoord hebben een religieus karakter of ze gaan over de natuur. Alleen geestelijke of klassieke muziek wordt ten gehore gebracht.
 - Op vrijdag vindt in de Diamantzaal (tevens kerkzaal) een Bijbelstudieavond plaats.
 - Op zaterdag (sabbat) wordt een eredienst gehouden. Deze bijeenkomsten worden georganiseerd door de plaatselijke kerk van de Zevende-dags Adventisten.
 - De zondag wordt niet gezien als rustdag, maar wel als zodanig gerespecteerd met het oog op niet-sabbat vierende bewoners en medewerkers. Dit betekent dat er op sabbat en zondag geen in-huizing, verhuizing of uit-huizing noch voorbereiding daartoe (vloerbedekking leggen, behangen, enz.) kunnen plaatsvinden.
- **Het gedrag van de christen**
- Wij zijn geroepen om een godvruchtig volk te zijn, dat denkt, voelt en handelt in overeenstemming met de hemelse beginselen. Om de heilige Geest de gelegenheid te geven in ons het karakter van de Heer te herscheppen, wensen wij alleen betrokken te zijn bij die dingen die een christelijke reinheid, gezondheid en vreugde in ons leven tot stand brengen. D.w.z. dat ontspanning en vrijetijdsbesteding moeten voldoen aan de hoogste normen van christelijke smaak en verfijning.
 - Omdat ons lichaam een tempel is van de heilige Geest, dienen wij er op een verstandige manier mee om te gaan. Naast voldoende lichaamsbeweging en rust, moeten wij ons zo gezond mogelijk voeden en ons onthouden van onrein voedsel, zoals in de Schrift aangegeven (Leviticus 11:1-47). Daar alcoholische dranken, tabak en het onverantwoordelijk gebruik van medicijnen en verdovende middelen schadelijk zijn voor het lichaam, behoren wij ons daarvan eveneens te onthouden. Dit heeft tot gevolge dat op Vredenoord niet gerookt mag worden, geen alcohol wordt aangeboden en dat er bijvoorbeeld geen varkensvlees, schaal- en schelpdieren worden geserveerd of gebruikt mogen worden in de voorbereiding van de maaltijden (zoals bijvoorbeeld bij gelatine).
 - De wensen van een bewoner worden ook gerespecteerd wanneer bijvoorbeeld een ziekte als dementie hem of haar treft. Iemand die zijn hele leven overtuigd vegetariër is geweest, maar dit door zijn ziekte vergeten is, wordt door de medewerker bijvoorbeeld geen vlees aangeboden.

Leviticus 11:1-47

Onrein – niet eten:

Zoogdieren die alleen herkauwen of alleen gespleten hoeven hebben, zoals de kameel, het paard, de haas, het varken (inclusief alle bijproducten zoals gelatine). Waterdieren die geen vinnen of schubben hebben, zoals mosselen, kreeften, garnalen, paling. Roofvogels en aasvogels.

Rein – wel eten:

Alle dieren met gespleten hoeven, waarvan de hoof in twee-en gespleten is en die bovendien bij de dieren horen die herkauwen, zoals het rund, het schaap, de geit en het hert. Alles wat in het water vinnen en schubben heeft. Alle vogels behalve roof- en aasvogels.

▪ **De tweede komst van Jezus**

De terugkeer van Jezus naar deze aarde is de hoop van zijn volgelingen. Wij geloven dat de wederkomst van Jezus een letterlijke concrete gebeurtenis is. Zij die het in de loop der eeuwen van God hebben verwacht worden 'opgewekt' met een herschapen lichaam. Samen met de levende gelovigen, die in een

ondeelbaar moment een nieuw, onsterfelijk lichaam ontvangen, gaan zij met Jezus mee naar de hemel. Wij weten niet wanneer de terugkeer van Jezus zal plaatsvinden. De boodschap van onze Heer is dat we zo moeten leven dat we ieder moment klaar staan om Hem te begroeten en om met Hem mee te gaan naar ons hemels huis.

▪ Dood en opstanding

Het loon van de zonde is de dood. Maar God, die alleen onsterfelijk is, zal aan de verlost en eeuwig leven verlenen. Tot die dag is de dood voor alle mensen een toestand van onbewust zijn. In de Bijbel is de dood vergeleken met een 'slaap'. Wij worden 'bewaard' in Gods 'geheugen'. Wanneer Christus, die ons leven is verschijnt, zullen de opgestane en de dan nog levende rechtvaardigen verheerlijkt en opgenomen worden om hun Heer te ontmoeten.

6.9. Geestelijke verzorging

De geestelijke zorg wordt geboden door een predikant of pastoraal werker die verbonden is aan de Kerk der Zevende-dags Adventisten. Hij/zij wordt benoemd, in overleg met de Raad van Bestuur, door de Nederlandse Unie.

Kerkelijke bijeenkomsten/vieringen

De wekelijkse eredienst op sabbat (zaterdag) morgen en de Bijbelstudiebijeenkomst op vrijdagavond zijn voor de identiteit van Vredenoord heel belangrijk. De wekelijkse invulling van deze diensten is de verantwoordelijkheid van de geestelijke verzorger en de plaatselijke Adventgemeente Huis ter Heide/Vredenoord.

Tevens worden diensten gehouden op de 1^e Kerstdag, de 1^e Paasdag en 1^e Pinksterendag. Op de tijden dat de diensten in het huis worden gehouden, zullen andere activiteiten hierop afgestemd worden.

De liturgie en de daarbij behorende rituelen zijn overeenkomstig de gebruiken van de Kerk der Zevende-dags Adventisten, met inachtneming van de daarbij gegeven vrijheid tot invulling door de geestelijk verzorger.

Er vinden van maandag tot en met vrijdag – tussen 09.00 en 09.15 uur – 'ochtendwijdingen' plaats die verzorgd worden door medewerkers van Woonzorgcentrum Vredenoord. Tevens worden er van maandag tot en met donderdag en op sabbatavond tussen 18.45 en 19.15 uur 'avondwijdingen' gehouden. Deze worden door bewoners van Vredenoord en Intermezzo (aanleunwoningen) zowel als vrijwilligers verzorgd. Deze bezinningsmomenten worden via de huis- radio en televisie naar de appartementen, huiskamers en aanleunwoningen uitgezonden. De geestelijk verzorger is verantwoordelijk voor de invulling van het rooster.

Uitvaart

Indien een uitvaart vanuit Vredenoord gewenst is vindt overleg plaats met de geestelijk verzorger. Bij het verlaten van Vredenoord van een overleden bewoner wordt in overleg met de familie een erehaag van bewoners en medewerkers gevormd.

Activiteitenbegeleiding

De geestelijk verzorger kan medewerkers informeren over de keuze van activiteiten die plaats vinden in Vredenoord. De activiteitenbegeleiding zal altijd rekening houden met de identiteit van Vredenoord. Waar twijfel bestaat ten aanzien van de geschiktheid van bepaalde activiteiten zal advies worden gevraagd aan de participantenraad van Vredenoord.

De activiteitenbegeleiding houdt rekening met de integrale benadering van de bewoner. Omdat we geloven dat God de mens als geheel heeft geschapen, willen we in onze zorg alle onderdelen meenemen die de mens uniek maken; lichamelijk, geestelijk, sociaal en spiritueel. Alle aspecten zijn met elkaar verbonden en beïnvloeden elkaar. Activiteiten worden samen met de bewoner op elkaar afgestemd zodat genoemde aspecten in onderlinge samenhang recht wordt gedaan (zie hoofdstuk 5. Motto, hoofd, hart en handen).

Individuele zorg

In Vredenoord wordt de geestelijke verzorging als een vast onderdeel van de totale zorgverlening beschouwd. Geestelijke zorg wordt aan alle bewoners aangeboden. Het staat de bewoner vrij om hiervan wel of geen gebruik te maken. De geestelijk verzorger speelt in op signalen vanuit het personeel,

de familie en andere hulpverleners en bemiddelt zo nodig in het verkrijgen van specifieke door bewoners gewenste geestelijke ondersteuning.

Vredenoord zal – om vorm te geven aan haar christelijke identiteit – nadrukkelijk de samenwerking zoeken met andere kerken en gemeenten. Daarnaast zoekt de geestelijk verzorger naar een nauwere samenwerking met de kerkelijke gemeente waaruit de bewoner komt. De wens van de bewoner staat hierbij centraal. Daarnaast wil Vredenoord ook geestelijke verzorging bieden aan die bewoners, die geen contact willen met de eigen kerkelijke gemeente of zelf niet bij een kerkelijke gemeente zijn aangesloten.

Geloofsbeleving

Wij geven bijzondere aandacht aan de geloofsbeleving van onze bewoners. Onze medewerkers kennen de kerkelijke achtergrond van onze bewoners, zodat ze een luisterend oor kunnen bieden en troost kunnen geven. Medewerkers bidden samen met de bewoners voor de maaltijden en waar gewenst wordt voorgelezen uit de Bijbel of andere religieuze boeken. Wanneer het door de bewoner op prijs gesteld wordt zijn medewerkers bereid met hen te bidden.

Adviserende en informatieve rol van geestelijk verzorger

De geestelijk verzorger geeft gevraagd en ongevraagd advies op het gebied van ethiek, moraal en dogmatiek aan de teamleider zorg, met betrekking tot het te voeren beleid op de locatie en heeft periodiek overleg met de wijklocatiemanager.

De geestelijk verzorger informeert alle bewoners en hun familieleden, medewerkers, en vrijwilligers over de betekenis van de levensvisie van de Kerk der Zevende-dags Adventisten op de identiteit van Vredenoord. Hiertoe worden in overleg met de wijklocatiemanager bijeenkomsten georganiseerd.

6.10. Ethische vraagstukken

Palliatieve- en palliatieve terminale zorg

Binnen Vredenoord wordt palliatieve- en (palliatieve) terminale zorg verleend.

Palliatieve zorg is gericht op het vóórkomen en het verlichten van lijden door het vroegtijdig erkennen, het op de juiste wijze inschatten en behandelen van pijn en andere lichamelijke, psychosociale en levensbeschouwelijke/spirituele problemen (World Health Organization, 2002). Palliatieve zorg is zorg voor mensen die niet meer kunnen genezen, dus ook voor bewoners met chronische aandoeningen zoals diabetes, hart- en vaatziekten en dementie. Dit kan al vroeg in het ziekteproces starten en soms meerdere jaren duren.

Palliatieve-terminale zorg is de zorg die in de laatste levensfase gegeven wordt als de levensverwachting van de bewoner drie maanden of minder is. De totale zorg is gericht op de behoeften, wensen en dromen van de bewoner en op het zo draaglijk en menswaardig mogelijk maken van het leven, tot het einde toe. Naasten maken een belangrijk deel uit van de zorg. Zij ontvangen ondersteuning en begeleiding van de medewerkers tijdens de laatste levensfase van de bewoner, bij overlijden en na overlijden. Verzorgenden en verpleegkundigen hebben daarbij een belangrijke rol en ook de specialist ouderengeneeskunde fungeert als 'gids' en kan helpen bij het maken van de afweging tussen kwaliteit en duur van het leven.

Levensbeëindiging

Wij geloven dat het leven een gave van God is en derhalve van het begin tot het eind beschermd dient te worden. Adventisten achten het niet geoorloofd een menselijk leven te beëindigen. Het begeleiden tot het einde houdt derhalve in dat pijnbestrijding en zorgverlening daarbij centraal staan. Tevens houdt dit in dat de zorg op een gegeven moment terug mag treden zodat het einde in Gods hand gegeven wordt. Een liefdevolle en respectvolle ondersteuning mag ook dan verwacht worden.

De praktijk van alledag leert ons dat de geestelijke nood dermate hoog kan worden, dat er een vraag ontstaat om actieve levensbeëindiging. Het is onze plicht dergelijke vragen open tegemoet te treden en te trachten de eigenlijke betekenis van de vraag te verhelderen. De bewoner die hierom vraagt zal daarom ook uitgelegd krijgen welke mogelijkheden er nog meer zijn als er werkelijk sprake blijkt te zijn van een wens om het leven te beëindigen. Gesprekken zullen gevoerd worden met de bewoner om uit te zoeken of levensbeëindiging werkelijk de vraag is van de bewoner of dat er bijvoorbeeld niet vooral sprake is van angst om te sterven, of angst voor pijn. De ervaring leert ons dat er door een dergelijk

gesprek met alle alternatieve hulp en zorg die dan te bieden zijn, de behoefte om euthanasie kan wegvallen.

Indien de vraag om hulp bij actieve levensbeëindiging (euthanasie) blijft, dan is dat een keuze om te respecteren. Vredenoord zal deze dienst niet verlenen, in overleg met de bewoner wordt dan naar een passende oplossing gezocht.